

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Лукоморье»  
\_\_\_\_\_ Михеева О.М

**Меню на 27.04.2024**  
**Для детей от 1-го до 3-х лет**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная на цельном молоке со сл. маслом	150	128,91
Чай с лимоном	180	37,46
Бутерброд со сл маслом	40	136,00
Яйца вареные	30	47,25
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Сок фруктовый	100	42,22
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	30	11,07
Рассольники Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	150	72,45
Тефтели мясные (говядина)	60	79,5
Капуста тушеная со сл. маслом	110	82,61
Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,25
Соус молочный	20	16,76
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Шанежка наливная	50	139
Молоко кипяченое цельное	180	102,06
<b>УЖИН</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,20
Чай с сахаром	180	37,89
Гренки ржано-пшеничные	40	100,26

**Меню на 27.04.2024**  
**Для детей от 3 до 7 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная на цельном молоке со сл. маслом	180	154,69
Чай с лимоном	180	41,62
Бутерброд со сл. маслом	50	170,00
Яйца вареные	30	47,25
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Сок фруктовый	100	42,22
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	40	14,76
Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	180	86,94
Тефтели мясные (говядина)	70	92,75
Капуста тушеная со сл. маслом	130	97,63
Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,9
Соус молочный	30	25,14
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
<b>ПОЛДНИК</b>		
Шанежка наливная	70	194,6
Молоко кипяченое цельное	200	113,4
<b>УЖИН</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108
Чай с сахаром	200	42,1
Гренки ржано-пшеничные	40	133,68